



# ワークアップ通信



いよいよ冬も本番となり日に日に寒さも増してきました。

今年は早くからインフルエンザの流行が話題となっています。広島県では、1999年の調査開始から最も早い時期の流行となっているようです。現在Aソ連型で、お隣の岡山県では『インフルエンザ注意報』が出ているとか。予防接種を済ませたといえ、手洗い・うがいの励行を心がけています。

そんな世間の情勢も「そんなの関係な〜い」と言わんばかりに12月1日〜2日、ワークアップでは『ボウリンピック in はつかいち』に参加した後、一泊旅行に出かけました。同行した職員の中から今年新しく加わった二人に自己紹介かたがた旅行記?を寄せていただきました。

ワークアップに来て5カ月。6ヶ月目に入る12月1日に最大イベントのボウリンピック、忘年会、旅行で宮島、津和野に行ってきました。^m^v ボウリンピックでは2位、3位、ブービー、20位と表彰台をワークアップが独占状態(笑)ストライクやスペアに競技している本人より喜びまくりの半日でした。昼食のバイキングではカメラマンという使命も忘れ食べまくり。宮島では最後尾よりみんなを見守りながら(?)参拝し、バスに揺られてホテルに着いたら『さあ温泉だぁ〜』とお風呂にまっしぐら。夜は忘年会でカラオケ大会。職員3名を交えてペッパー警部を大熱唱と大忙しの一日でした。翌日、朝風呂に入り津和野へLet's go!! 88才の横綱鯉を見ながら“痩せなきゃ”とひとりつぶやく佐々木でした。瑠璃光寺の五重の塔を見る頃にはみんなお疲れ気味。お土産もたくさん買って楽しい1泊2日の旅行も無事終わりました。

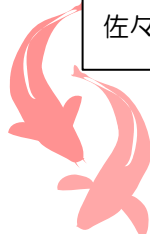
佐々木智津子

遊ぶときは  
利用者さんもスタッフも  
とことんエンジョイしていま〜す。



9月より勤務の  
成川 晃さん

7月より勤務の  
佐々木智津子さん





### 【日 程】

12月1日(土) 朝7時半に尾道を出発。

ボウリンピック参加→バイキングで昼食  
→宮島観光→温井ダム湖畔(泊)・忘年会

2日(日) 津和野の町並み散策と昼食

→瑠璃光寺五重塔見学→帰路

成川 晃

以前、私は別の施設で指導員として勤めていましたが、今はワークアップで世羅梨農園に利用者と共に実習に行っています。この度のボウリンピックと忘年会を兼ねた旅行に同行させて頂き、利用者さんとのコミュニケーションもより良いものになったと思います。ボウリンピックでは受賞者も多数おり、皆、笑顔の大会で心が和みました。観光先でお土産を楽しそうに選んでいる利用者さん、又、宿泊先での宴会で盛り上がる利用者さんを見ていると私も自然と笑顔になり活力を頂きました。これからも利用者さん等のサポーターとして頑張っていきたいと思っています。



### リクエスト給食 手巻き寿司



12月14日(金) 昨年度の嗜好調査で要望があった『手巻き寿司』給食を実施しました。

内容については、事前調査から人気具材ベスト5  
(1位 マグロ 2位 イカ 3位 卵焼き  
4位 エビフライ 5位 アナゴ・きゅうり)  
を用意しました。くるくると巻いて食べる人、  
折りたんで食べる人いろいろ個性はありますが、  
皆さん頬張っておいしそうに食べていました。

「また、手巻き寿司しょうか？」 「・・・」

《一年の終わりに当たって》

今年もいよいよ押し詰まってまいりました。寒さも増してくる中、新しい年を迎える準備で忙しい毎を送られていることとおもいますが、体調に気をつけて良いお年をお迎えください。



### 施設休業日のお知らせ

12月30日～1月3日 冬期休暇



今年もお世話になりました。また来年もよろしくお願いいたします。